Chicago Public Schools

PARENT UNIVERSITY

Avondale Parent University at Logandale Middle School

CPS FACE

VOLUME 3
MARCH 2023

MONTHLY NEWSLETTER

INSIDE THIS ISSUE

- FREE Classes
- The Wardrobe & Donations
- Title I Info
- Upcoming Workshops
- Parent Reviews

Faces of Network 4

Evelyn Contreras, FACE Specialist
Jeannette Rodriguez, PU Coordinator

We are so excited one of our ESL students had a baby! Congratulations Pahola R. Thank you to all the families that have come in and attended our workshops. Please continue to spread the word!

- Special Thank You

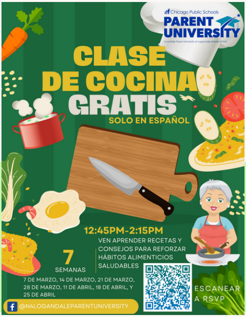
Happy
St Patrick's
Day!

Love Yourself Workshop

We had great conversations about self love and self care and setting healthy boundaries. Followed by hands on activities to nurture self love (DIY sugar scrub, essential oil blend for headaches, mini mani, facials, gifts and raffles)

Salsa Class

We had a blast at our salsa class! Learned basic steps and how to add your own style while dancing.
"Dance like no one is watching!"
~Alma Ortega



CLASE DE COCINA GRATIS

SOLO EN ESPAÑOL

12:45PM-2:15PM

7 SEMANAS

VEN APRENDER RECETAS Y CONSEJOS PARA REFORZAR HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES

7 DE MARZO, 14 DE MARZO, 21 DE MARZO, 28 DE MARZO, 11 DE ABRIL, 18 DE ABRIL, Y 25 DE ABRIL

@N4LOGANDALEPARENTUNIVERSITY

ESCANEAR A RSVP

FREE Healthy Cooking Class

Come learn recipes and tips to reinforce healthy eating habits. This is a 7 week session, meeting once a week on Tuesdays at 12:45 PM-2:15 PM on the following dates:
March 7th, March 14th, March 21st, March 28th, April 11th, April 18th and April 25th
OFFERED ONLY IN SPANISH

Interested in taking FREE Classes

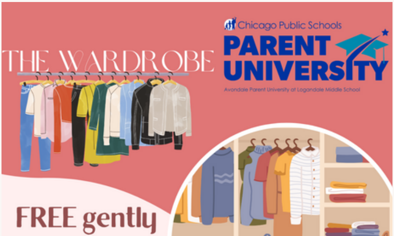
Classes being offered:

- ESL
- Citizenship
- Computer Class
- Healthy Cooking

Scan QR code or click here to sign up!

PARENT UNIVERSITY EDITION *MARCH 2023*

OTHER NEWS



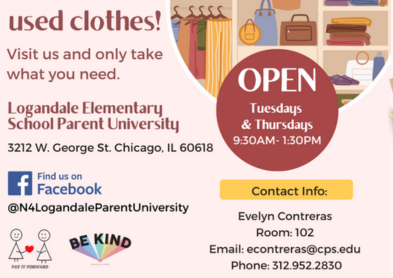
THE WARDROBE

FREE gently

THE WARDROBE

Tuesdays and Thursdays 9:30 AM - 1:30 PM
Please bring your own shopping bag as bags are limited.

Donations are accepted any day. Only clothes that are in season. What we accept: Clothes, toys, books, winter accessories, blankets, daily essentials, and toiletries.



used clothes!

Visit us and only take what you need.

Logandale Elementary School Parent University

3212 W. George St. Chicago, IL 60618

OPEN
Tuesdays & Thursdays
9:30AM- 1:30PM

Find us on Facebook
@N4LogandaleParentUniversity

Contact Info:

Evelyn Contreras
Room: 102
Email: econtreras@cps.edu
Phone: 312.952.2830

Thank you to all those that have donated! You have made our families very happy!

TITLE I NEWS

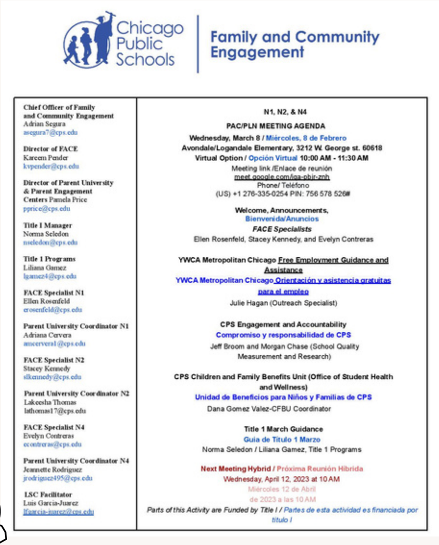
The PAC/PLN Meeting will be Wednesday March 8, 2023 at Logandale Elementary, 3212 W George St from 10:00 AM-11:30 AM.

Breakfast will be served at 9:45 AM

Virtual Option:
meet.google.com/iqa-pbjr-znh
Phone: (US) +1 276-335-0254
PIN: 756 578 526#

The next meeting will be April 12th at Logandale Elementary 3212 W George St.
Virtual option available.

For more information visit our website at:
https://sites.google.com/cps.edu/facenorthside/home



Chicago Public Schools | Family and Community Engagement

Chief Officer of Family and Community Engagement
Adrian Segura
asegura7@cps.edu

Director of FACE
Kareem Pender
kvpender@cps.edu

Director of Parent University & Parent Engagement Centers Pamela Price
pprice@cps.edu

Title I Manager
Norma Seledon
nseledon@cps.edu

Title 1 Programs
Liliana Gamez
lgamez4@cps.edu

FACE Specialist N1
Ellen Rosenfeld
erosenfeld@cps.edu

Parent University Coordinator N1
Adriana Cervera
amcervera1@cps.edu

FACE Specialist N2
Stacey Kennedy
slkennedy@cps.edu

Parent University Coordinator N2
Lakeesha Thomas
lathomas17@cps.edu

FACE Specialist N4
Evelyn Contreras
econtreras@cps.edu

Parent University Coordinator N4
Jeannette Rodriguez
jrodriguez495@cps.edu

LSC Facilitator
Luis Garcia-Juarez
lfgarcia-juarez@cps.edu

N1, N2, & N4

PAC/PLN MEETING AGENDA

Wednesday, March 8 / Miércoles, 8 de Febrero
Avondale/Logandale Elementary, 3212 W. George st. 60618
Virtual Option / Opción Virtual 10:00 AM - 11:30 AM
Meeting link /Enlace de reunión
meet.google.com/iqa-pbjr-znh
Phone/ Teléfono
(US) +1 276-335-0254 PIN: 756 578 526#

Welcome, Announcements,
Bienvenida/Anuncios
FACE Specialists
Ellen Rosenfeld, Stacey Kennedy, and Evelyn Contreras

YWCA Metropolitan Chicago Free Employment Guidance and Assistance
YWCA Metropolitan Chicago Orientación y asistencia gratuitas para el empleo
Julie Hagan (Outreach Specialist)

CPS Engagement and Accountability
Compromiso y responsabilidad de CPS
Jeff Broom and Morgan Chase (School Quality Measurement and Research)

CPS Children and Family Benefits Unit (Office of Student Health and Wellness)
Unidad de Beneficios para Niños y Familias de CPS
Dana Gomez Valez-CFBU Coordinator

Title 1 March Guidance
Guia de Titulo 1 Marzo
Norma Seledon / Liliana Gamez, Title 1 Programs

Next Meeting Hybrid / Próxima Reunión Hibrida
Wednesday, April 12, 2023 at 10 AM
Miércoles 12 de Abril
de 2023 a las 10 AM

Parts of this Activity are Funded by Title I / Partes de esta actividad es financiada por titulo I

PARENT UNIVERSITY

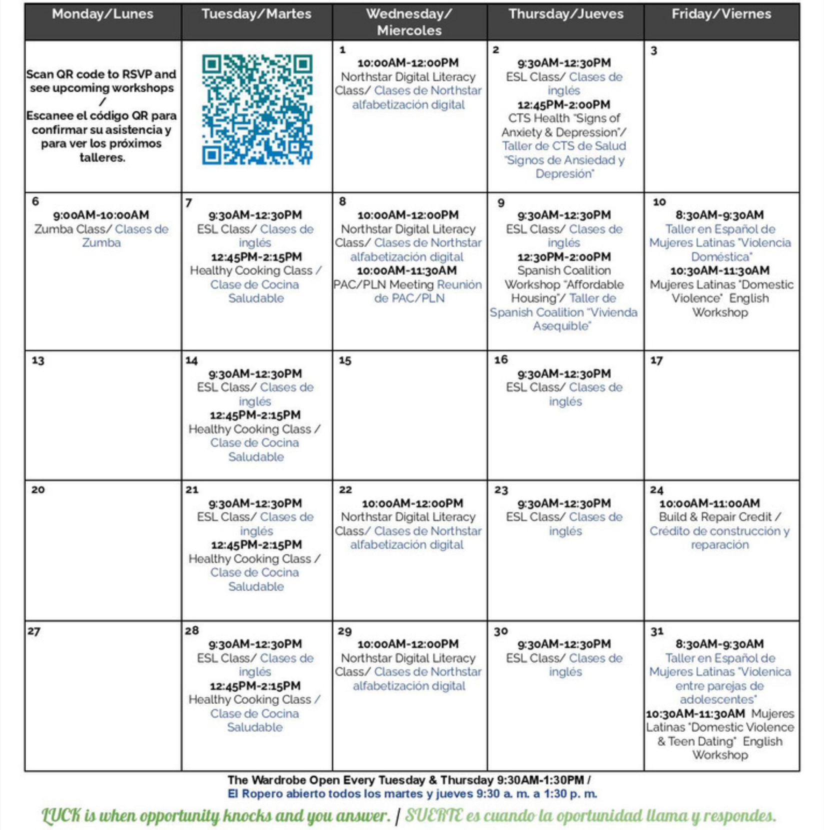
MONTHLY CALENDAR

N4 PARENT UNIVERSITY AT LOGANDALE
FAMILY AND COMMUNITY ENGAGEMENT

3212 W. George. St. Chicago IL 60618
Evelyn Contreras | FACE Specialist | 312.952.2830 | econtreras@cps.edu
Jeannette Rodriguez | Parent University Coordinator | 773.750.4460 | jrodriguez495@cps.edu

Chicago Public Schools
PARENT UNIVERSITY
Avondale Parent University at Logandale Middle School

Macrh / Marzo



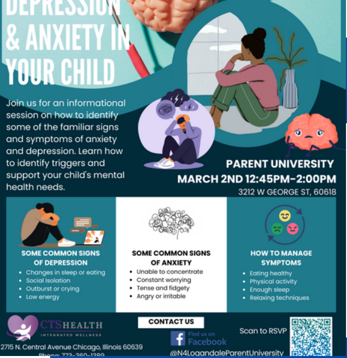
Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/ Miercoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
Scan QR code to RSVP and see upcoming workshops / Escanee el código QR para confirmar su asistencia y para ver los próximos talleres.		1 **10:00AM-12:00PM** Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	2 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:45PM-2:00PM** CTS Health "Signs of Anxiety & Depression"/ Taller de CTS de Salud "Signos de Ansiedad y Depresión"	3
6 **9:00AM-10:00AM** Zumba Class/ Clases de Zumba	7 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:45PM-2:15PM** Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	8 **10:00AM-12:00PM** Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital **10:00AM-11:30AM** PAC/PLN Meeting Reunión de PAC/PLN	9 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:30PM-2:00PM** Spanish Coalition Workshop "Affordable Housing"/ Taller de Spanish Coalition "Vivienda Asequible"	10 **8:30AM-9:30AM** Taller en Español de Mujeres Latinas "Violencia Doméstica" **10:30AM-11:30AM** Mujeres Latinas "Domestic Violence" English Workshop
13	14 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:45PM-2:15PM** Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	15	16 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés	17
20	21 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:45PM-2:15PM** Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	22 **10:00AM-12:00PM** Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	23 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés	24 **10:00AM-11:00AM** Build & Repair Credit / Crédito de construcción y reparación
27	28 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:45PM-2:15PM** Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	29 **10:00AM-12:00PM** Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	30 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés	31 **8:30AM-9:30AM** Taller en Español de Mujeres Latinas "Violenica entre parejas de adolescentes" **10:30AM-11:30AM** Mujeres Latinas "Domestic Violence & Teen Dating" English Workshop

The Wardrobe Open Every Tuesday & Thursday 9:30AM-1:30PM /
El Ropero abierto todos los martes y jueves 9:30 a. m. a 1:30 p. m.

LUCK is when opportunity knocks and you answer. / SUERTE es cuando la oportunidad llama y respondes.

UPCOMING WORKSHOPS & EVENTS

IDENTIFY THE
SIGNS OF
DEPRESSION
Chicago Public Schools
PARENT UNIVERSITY



DEPRESSION & ANXIETY IN YOUR CHILD

Join us for an informational session on how to identify some of the familiar signs and symptoms of anxiety and depression. Learn how to identify triggers and support your child's mental health needs.

PARENT UNIVERSITY
MARCH 2ND 12:45PM-2:00PM
3212 W GEORGE ST, 60618

SOME COMMON SIGNS OF DEPRESSION
- Changes in sleep or eating
- Social Isolation
- Outburst or crying
- Low energy

SOME COMMON SIGNS OF ANXIETY
- Unable to concentrate
- Constant worrying
- Tense and fidgety
- Angry or irritable

HOW TO MANAGE SYMPTOMS
- Eating healthy
- Physical activity
- Enough sleep
- Relaxing techniques

CTSHEALTH
INTEGRATED WELLNESS
2715 N. Central Avenue Chicago, Illinois 60639
Phone: 773-360-1389

CONTACT US
Find us on Facebook
@N4LogandaleParentUniversity

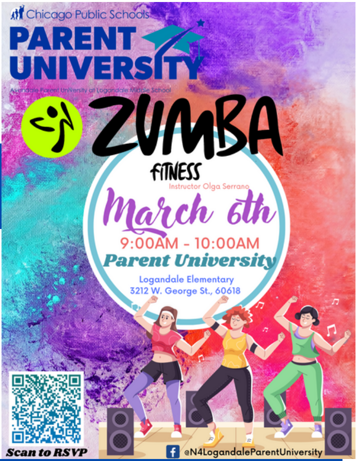
Scan to RSVP

SIGNS OF ANXIETY & DEPRESSION IN YOUR CHILD

CTS Health "Signs of Anxiety & Depression"/ March 2, 2023 | 12:45pm-2:00pm | Bilingual

ZUMBA CLASS

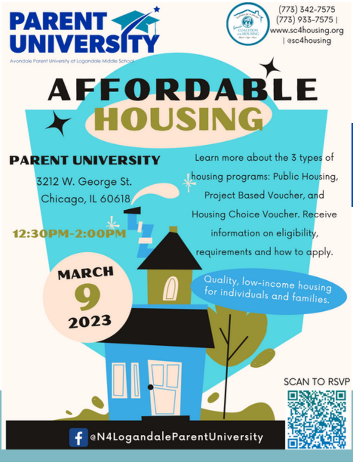
Zumba Class | March 6, 2023 | 9:00am-10:00am | Bilingual



Chicago Public Schools
PARENT UNIVERSITY
Avondale Parent University at Logandale Middle School

ZUMBA
FITNESS
Instructor Olga Serrano
March 6th
9:00AM - 10:00AM
Parent University
Logandale Elementary
3212 W. George St., 60618

Scan to RSVP
@N4LogandaleParentUniversity



PARENT UNIVERSITY
Avondale Parent University at Logandale Middle School

(773) 342-7575
(773) 933-7575 |
www.sc4housing.org
| @sc4housing

AFFORDABLE HOUSING

PARENT UNIVERSITY
3212 W. George St.
Chicago, IL 60618

12:30PM-2:00PM

MARCH
9
2023

Learn more about the 3 types of housing programs: Public Housing, Project Based Voucher, and Housing Choice Voucher. Receive information on eligibility, requirements and how to apply.

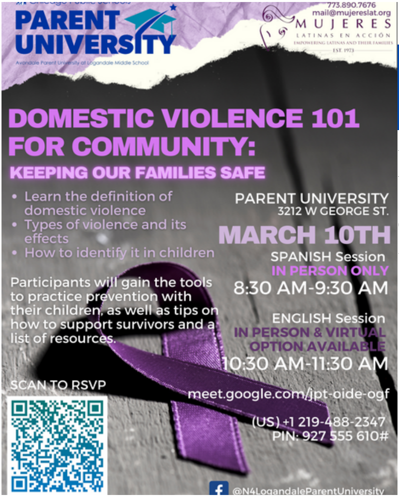
Quality, low-income housing for individuals and families.

SCAN TO RSVP

@N4LogandaleParentUniversity

AFFORDABLE HOUSING

Spanish Coalition Workshop "Affordable Housing"/ March 9, 2023 | 12:30pm-2:00pm | Bilingual



Chicago Public Schools

PARENT UNIVERSITY

Avondale Parent University at Logandale Middle School

773.890.7676
mail@mujereslat.org
MUJERES LATINAS EN ACCIÓN
EMPOWERING LATINAS AND THEIR FAMILIES
EST. 1973

DOMESTIC VIOLENCE 101 FOR COMMUNITY:

KEEPING OUR FAMILIES SAFE

- Learn the definition of domestic violence
- Types of violence and its effects
- How to identify it in children

Participants will gain the tools to practice prevention with their children, as well as tips on how to support survivors and a list of resources.

PARENT UNIVERSITY
3212 W GEORGE ST.

MARCH 10TH

SPANISH Session
IN PERSON ONLY
8:30 AM-9:30 AM

ENGLISH Session
IN PERSON & VIRTUAL OPTION AVAILABLE
10:30 AM-11:30 AM

meet.google.com/jpt-oide-ogf

(US) +1 219-488-2347
PIN: 927 555 610#

SCAN TO RSVP

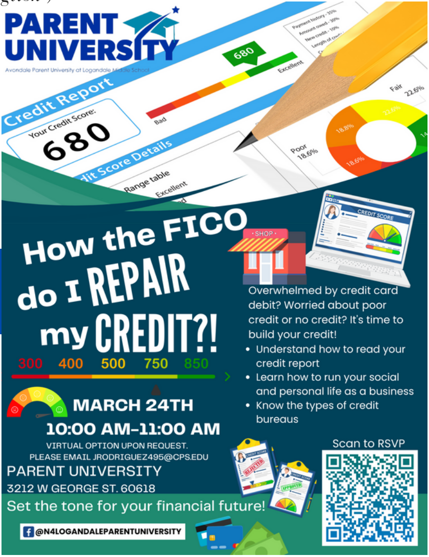
@N4LogandaleParentUniversity

DOMESTIC VIOLENCE 101

Mujeres Latinas "Domestic Violence 101" Workshop March 10th | Spanish Session IN PERSON 8:30am-9:30am | English Session 10:30am-11:30am (IN PERSON & VIRTAUL OPTION Available for English)

BUILD & REPAIR CREDIT

Build & Repair Credit | March 24, 2023 | 10:00am-11:00am | Bilingual



PARENT UNIVERSITY

Avondale Parent University at Logandale Middle School

How the FICO do I REPAIR my CREDIT?!

300 400 500 750 850

Overwhelmed by credit card debit? Worried about poor credit or no credit? It's time to build your credit!

- Understand how to read your credit report
- Learn how to run your social and personal life as a business
- Know the types of credit bureaus

MARCH 24TH

10:00 AM–11:00 AM

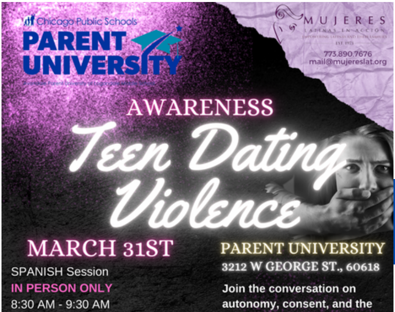
VIRTUAL OPTION UPON REQUEST.
PLEASE EMAIL JRODRIGUEZ495@CPS.EDU

PARENT UNIVERSITY
3212 W GEORGE ST. 60618

Set the tone for your financial future!

@N4LOGANDALEPARENTUNIVERSITY

Scan to RSVP



Chicago Public Schools

PARENT UNIVERSITY

MUJERES LATINAS EN ACCIÓN
EMPOWERING LATINAS AND THEIR FAMILIES
EST. 1973

773.890.7676
mail@mujereslat.org

AWARENESS

Teen Dating Violence

MARCH 31ST

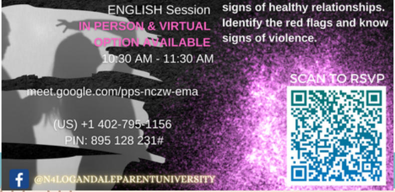
SPANISH Session
IN PERSON ONLY
8:30 AM - 9:30 AM

PARENT UNIVERSITY
3212 W GEORGE ST., 60618

Join the conversation on autonomy, consent, and the

TEEN DATING VIOLENCE

Mujeres Latinas "Teen Dating Violence"



ENGLISH Session
IN PERSON & VIRTUAL OPTION AVAILABLE
10:30 AM - 11:30 AM

meet.google.com/pps-nczw-ema

(US) +1 402-795-1156
PIN: 895 128 231#

@N4LOGANDALEPARENTUNIVERSITY

signs of healthy relationships. Identify the red flags and know signs of violence.

SCAN TO RSVP

Workshop | March 31st | Spanish Session IN PERSON 8:30am-9:30am | English Session 10:30am-11:30am (IN PERSON & VIRTAUL OPTION Available for English)

What Parents are saying about us

★★★★★

Elena S.

"It has been a long time since I've met people like you. You both have such kind hearts and give 100% to your job and go above and beyond. Thank you for spending your time with us and motivating us to keep going"

ESL Class

"There must be a special place for you both in heaven for all that you've done for us" - The Wardrobe

★★★★★

"I heard from Parent Mentors that amazing things are happening at Network 4 Parent University" - LSNA Director

★★★★★

"Thank you, no one has ever done this for us and made us feel special" - Love Yourself Workshop

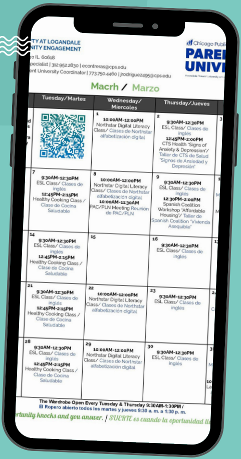
★★★★★

SPECIAL THANK YOU TO

Avondale/Logandale Parent Mentors

for creating this amazing resource board with our Parent University Workshops.

What fun way are you sharing our resources? Tag us on Facebook or email us!



TY AT LOGANDALE
NITY ENGAGEMENT
o IL 60618
pecialist | 312.952.2830 | econtreras@cps.edu
ent University Coordinator | 773.750.4460 | jrodriguez495@cps.edu

Chicago Publi
PAREI
UNIVI

Macrh / Marzo

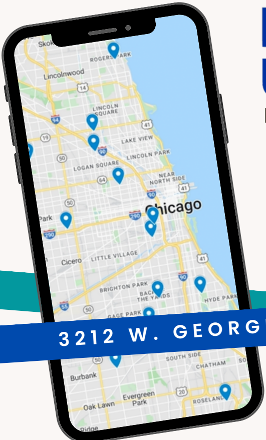
Tuesday/Martes	Wednesday/ Miercoles	Thursday/Jueves
	1 10:00AM-12:00PM Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	2 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:45PM-2:00PM CTS Health "Signs of Anxiety & Depression"/ Taller de CTS de Salud "Signos de Ansiedad y Depresión"
7 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:45PM-2:15PM Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	8 10:00AM-12:00PM Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital 10:00AM-11:30AM PAC/PLN Meeting Reunión de PAC/PLN	9 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:30PM-2:00PM Spanish Coalition Workshop "Affordable Housing"/ Taller de Spanish Coalition "Vivienda Asequible"
14 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:45PM-2:15PM Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	15	16 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés
21 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:45PM-2:15PM Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	22 10:00AM-12:00PM Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	23 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés
28 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:45PM-2:15PM Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	29 10:00AM-12:00PM Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	30 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés

The Wardrobe Open Every Tuesday & Thursday 9:30AM-1:30PM /
El Ropero abierto todos los martes y jueves 9:30 a. m. a 1:30 p. m.

rtunity knocks and you answer. / *SUERTE es cuando la oportunidad ll*

USE QR CODE TO RSVP AND SEE UPCOMING WORKSHOPS/ EVENTS.

CLICK HERE!



PARENT UNIVERSITY

LOGANDALE

Evelyn Contreras | 312.952.2830
Jeannette Rodriguez | 773.750.4460

Find us on Facebook
@N4LOGANDALEPARENTUNIVERSITY

3212 W. GEORGE ST CHICAGO, IL 60618 →

Chicago Public Schools
PARENT UNIVERSITY
Avondale Parent University at Logandale Middle School

VOLÚMEN 3
MARZO 2023

MENSUAL

BOLETIN INFORMATIVO

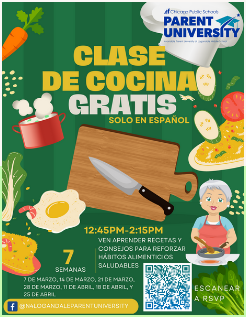
EN ESTA EDICIÓN

- Clases GRATIS
- El Ropero y donaciones
- Información de Título I
- Próximos talleres
- Reseñas de padres
- Agradecimiento especial

Equipo de la Red 4
Evelyn Contreras, Especialista de FACE
Jeannette Rodriguez, Coordinadora de UP

¡Estamos muy emocionados de que uno de nuestros estudiantes de ESL haya tenido un bebé! Felicidades Pahola R. Gracias a todas las familias que han venido y asistido a nuestros talleres. ¡Por favor continúe corriendo la voz!

¡Feliz dia de San Patricio!



Chicago Public Schools
PARENT UNIVERSITY
Avondale Parent University at Logandale Middle School

CLASE DE COCINA GRATIS
SOLO EN ESPAÑOL

12:45PM-2:15PM

7 SEMANAS

VEN APRENDER RECETAS Y CONSEJOS PARA REFORZAR HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES

7 DE MARZO, 14 DE MARZO, 21 DE MARZO, 28 DE MARZO, 11 DE ABRIL, 18 DE ABRIL, Y 25 DE ABRIL

@N4LOGANDALEPARENTUNIVERSITY

ESCANEAR A RSVP

Taller Ámate a ti mismo

Tuvimos excelentes conversaciones sobre el amor propio y el cuidado personal y el establecimiento de límites saludables. Seguido de actividades prácticas para fomentar el amor propio (exfoliante de azúcar casero, mezcla de aceites esenciales para dolores de cabeza, mini mani, tratamientos faciales, regalos y rifas)

Clase de salsa

¡Nos lo pasamos genial en nuestra clase de salsa! Aprendieron los pasos básicos y cómo añadir su propio estilo mientras bailas. "¡Baila como si nadie estuviera mirando!"~Alma Ortega

Clase de cocina saludable GRATIS

Ven aprender recetas y consejos para reforzar hábitos alimenticios saludables. Esta es una sesión de 7 semanas, reuniéndose una vez por semana los martes de 12:45 p.m. a 2:15 p.m. en las siguientes fechas:
7 de marzo, 14 de marzo, 21 de marzo, 28 de marzo, 11 de abril, 18 y 25 de abril
OFRECIDO SOLO EN ESPAÑOL

Interesada en clases GRATIS

Clases que se ofrecen:

- ESL
- Ciudadanía
- Clase de Computación
- Cocina Saludable

¡Escanee el código QR o haga clic aquí para registrarse!

EDICIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE PADRES *MARZO 2023*

OTRAS NOTICIAS

EL ROPERO

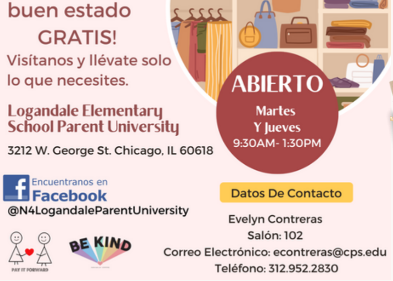
Chicago Public Schools
PARENT UNIVERSITY
Avondale Parent University at Logandale Middle School

¡Ropa usada en

EL ROPERO

Martes y Jueves 9:30 AM - 1:30 PM
Por favor traiga su propia bolsa de compras ya que las bolsas son limitadas.

Se aceptan donaciones cualquier día. Solo ropa de temporada. Lo que aceptamos: ropa, juguetes, libros, accesorios de invierno, cobija, artículos de uso diario y artículos de aseo



buen estado

GRATIS!

Visítanos y llévate solo
lo que necesites.

Logandale Elementary School Parent University

3212 W. George St. Chicago, IL 60618

ABIERTO

Martes
Y Jueves
9:30AM- 1:30PM

Encuentranos en
Facebook
@N4LogandaleParentUniversity

PAY IT FORWARD
BE KIND

Datos De Contacto

Evelyn Contreras
Salón: 102
Correo Electrónico: econtreras@cps.edu
Teléfono: 312.952.2830

personal.
¡Gracias a todos los que han donado! ¡Has hecho muy felices a nuestras familias!

NOTICIAS DE TÍTULO I

La reunión del PAC/PLN será el miércoles 8 de marzo de 2023 en Logandale Elementary, 3212 W George St de 10:00 a. m. a 11:30 a. m.

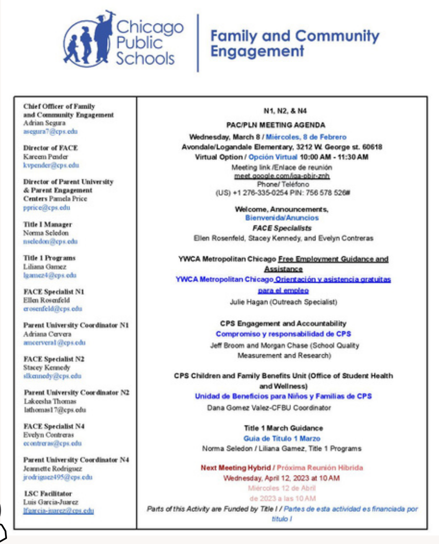
El desayuno se servirá a las 9:45 a. m.

Opción Virtual:

meet.google.com/iqa-pbjr-znh
Teléfono: (US) +1 276-335-0254
PIN: 756 578 526#

La próxima reunión será el 12 de abril a las Primaria Logandale 3212 W George St.
Opción virtual disponible.

Para obtener más información, visite nuestro sitio web en:
https://sites.google.com/cps.edu/facenorthside/home



Chicago Public Schools | Family and Community Engagement

Chief Officer of Family and Community Engagement
Adrian Segura
asegura7@cps.edu

Director of FACE
Kareem Pender
kvpender@cps.edu

Director of Parent University & Parent Engagement Centers Pamela Price
pprice@cps.edu

Title I Manager
Norma Seledon
nseledon@cps.edu

Title 1 Programs
Liliana Gamez
lgamez4@cps.edu

FACE Specialist N1
Ellen Rosenfeld
erosenfeld@cps.edu

Parent University Coordinator N1
Adriana Cervera
amcervera1@cps.edu

FACE Specialist N2
Stacey Kennedy
slkennedy@cps.edu

Parent University Coordinator N2
Lakeesha Thomas
lathomas17@cps.edu

FACE Specialist N4
Evelyn Contreras
econtreras@cps.edu

Parent University Coordinator N4
Jeannette Rodriguez
jrodriguez495@cps.edu

LSC Facilitator
Luis Garcia-Juarez
lfgarcia-juarez@cps.edu

N1, N2, & N4

PAC/PLN MEETING AGENDA

Wednesday, March 8 / Miércoles, 8 de Febrero
Avondale/Logandale Elementary, 3212 W. George st. 60618
Virtual Option / Opción Virtual 10:00 AM - 11:30 AM
Meeting link /Enlace de reunión
meet.google.com/iqa-pbjr-znh
Phone/ Teléfono
(US) +1 276-335-0254 PIN: 756 578 526#

Welcome, Announcements,
Bienvenida/Anuncios
FACE Specialists
Ellen Rosenfeld, Stacey Kennedy, and Evelyn Contreras

YWCA Metropolitan Chicago Free Employment Guidance and Assistance
YWCA Metropolitan Chicago Orientación y asistencia gratuitas para el empleo
Julie Hagan (Outreach Specialist)

CPS Engagement and Accountability
Compromiso y responsabilidad de CPS
Jeff Broom and Morgan Chase (School Quality Measurement and Research)

CPS Children and Family Benefits Unit (Office of Student Health and Wellness)
Unidad de Beneficios para Niños y Familias de CPS
Dana Gomez Valez-CFBU Coordinator

Title 1 March Guidance
Guia de Titulo 1 Marzo
Norma Seledon / Liliana Gamez, Title 1 Programs

Next Meeting Hybrid / Próxima Reunión Hibrida
Wednesday, April 12, 2023 at 10 AM
Miércoles 12 de Abril
de 2023 a las 10 AM

Parts of this Activity are Funded by Title I / Partes de esta actividad es financiada por titulo I

UNIVERSIDAD DE PADRES

MONTHLY CALENDAR

N4 PARENT UNIVERSITY AT LOGANDALE
FAMILY AND COMMUNITY ENGAGEMENT

3212 W. George. St Chicago IL 60618
Evelyn Contreras | FACE Specialist | 312.952.2830 | econtreras@cps.edu
Jeannette Rodriguez | Parent University Coordinator | 773.750.4460 | jrodriguez495@cps.edu

Chicago Public Schools
PARENT UNIVERSITY
Avondale Parent University at Logandale Middle School

Macrh / Marzo

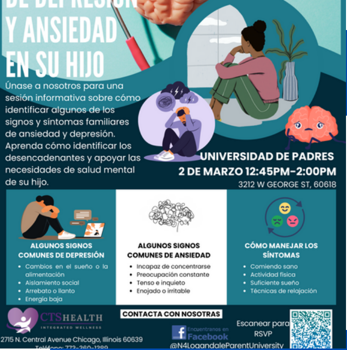
Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/ Miercoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
Scan QR code to RSVP and see upcoming workshops / Escanee el código QR para confirmar su asistencia y para ver los próximos talleres.		1 **10:00AM-12:00PM** Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	2 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:45PM-2:00PM** CTS Health "Signs of Anxiety & Depression"/ Taller de CTS de Salud "Signos de Ansiedad y Depresión"	3
6 **9:00AM-10:00AM** Zumba Class/ Clases de Zumba	7 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:45PM-2:15PM** Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	8 **10:00AM-12:00PM** Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital **10:00AM-11:30AM** PAC/PLN Meeting Reunión de PAC/PLN	9 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:30PM-2:00PM** Spanish Coalition Workshop "Affordable Housing"/ Taller de Spanish Coalition "Vivienda Asequible"	10 **8:30AM-9:30AM** Taller en Español de Mujeres Latinas "Violencia Doméstica" **10:30AM-11:30AM** Mujeres Latinas "Domestic Violence" English Workshop
13	14 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:45PM-2:15PM** Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	15	16 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés	17
20	21 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:45PM-2:15PM** Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	22 **10:00AM-12:00PM** Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	23 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés	24 **10:00AM-11:00AM** Build & Repair Credit / Crédito de construcción y reparación
27	28 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés **12:45PM-2:15PM** Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	29 **10:00AM-12:00PM** Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	30 **9:30AM-12:30PM** ESL Class/ Clases de inglés	31 **8:30AM-9:30AM** Taller en Español de Mujeres Latinas "Violenica entre parejas de adolescentes" **10:30AM-11:30AM** Mujeres Latinas "Domestic Violence & Teen Dating" English Workshop

The Wardrobe Open Every Tuesday & Thursday 9:30AM-1:30PM /
El Ropero abierto todos los martes y jueves 9:30 a. m. a 1:30 p. m.

LUCK is when opportunity knocks and you answer. | SUERTE es cuando la oportunidad llama y respondes.

PRÓXIMOS TALLERES Y EVENTOS

IDENTIFICAR LOS SIGNOS DE DEPRESIÓN
Chicago Public Schools
PARENT UNIVERSITY



Y ANSIEDAD EN SU HIJO

Únase a nosotros para una sesión informativa sobre cómo identificar algunos de los signos y síntomas familiares de ansiedad y depresión. Aprenda cómo identificar los desencadenantes y apoyar las necesidades de salud mental de su hijo.

UNIVERSIDAD DE PADRES
2 DE MARZO 12:45PM-2:00PM
3212 W GEORGE ST, 60618

ALGUNOS SIGNOS COMUNES DE DEPRESIÓN

- Cambios en el sueño o la alimentación
- Aislamiento social
- Arrebato o llanto
- Energía baja

ALGUNOS SIGNOS COMUNES DE ANSIEDAD

- Incapaz de concentrarse
- Preocupación constante
- Tenso e inquieto
- Enojado o irritable

CÓMO MANEJAR LOS SÍNTOMAS

- Comiendo sano
- Actividad física
- Suficiente sueño
- Técnicas de relajación

CTS HEALTH INTEGRATED WELLNESS
2715 N. Central Avenue Chicago, Illinois 60639

CONTACTA CON NOSOTRAS

Encuentranos en Facebook
@N4LogandaleParentUniversity

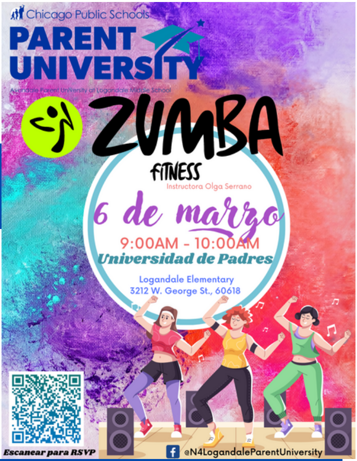
Escanear para RSVP

SIGNOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN SU HIJO

Taller de CTS de Salud "Signos de Ansiedad y Depresión" / 2 de Marzo de 2023 / 12:45pm-2:00pm / Bilingüe

CLASE DE ZUMBA

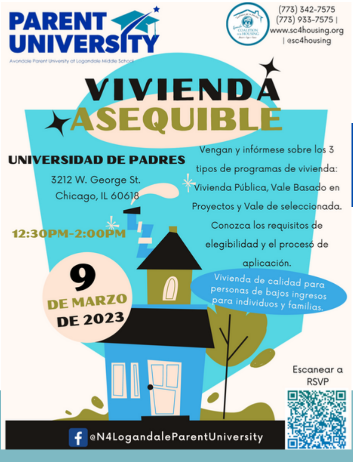
Clase de Zumba / 6 de Marzo de 2023 / 9:00am-10:00am / Bilingüe



Chicago Public Schools
PARENT UNIVERSITY
Avondale Parent University at Logandale Middle School

ZUMBA FITNESS
Instructora Olga Serrano
6 de marzo
9:00AM - 10:00AM
Universidad de Padres
Logandale Elementary
3212 W. George St., 60618

Escanear para RSVP
@N4LogandaleParentUniversity



PARENT UNIVERSITY
Avondale Parent University at Logandale Middle School

(773) 342-7575
(773) 933-7575 | www.sc4housing.org | @sc4housing

VIVIENDA ASEQUIBLE

UNIVERSIDAD DE PADRES
3212 W. George St.
Chicago, IL 60618

12:30PM-2:00PM

9 DE MARZO DE 2023

Vengan y infórmese sobre los 3 tipos de programas de vivienda: Vivienda Pública, Vale Basado en Proyectos y Vale de seleccionada.

Conozca los requisitos de elegibilidad y el procesó de aplicación.

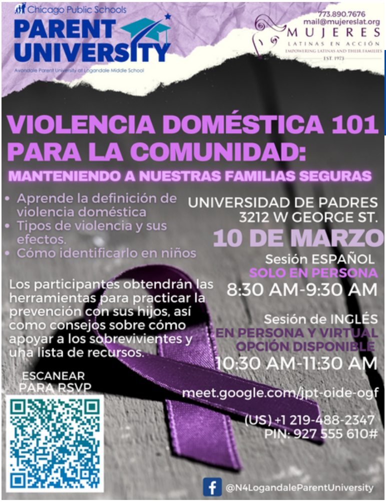
Vivienda de calidad para personas de bajos ingresos para individuos y familias.

Escanear a RSVP

@N4LogandaleParentUniversity

VIVIENDA ASEQUIBLE

Taller de Spanish Coalition "Vivienda Asequible" / 9 de Marzo de 2023 / 12:30pm-2:00pm / Bilingüe



Chicago Public Schools

PARENT UNIVERSITY

Avondale Parent University at Logandale Middle School

773.890.7676
mail@mujereslat.org

MUJERES
LATINAS EN ACCIÓN
EMPOWERING LATINAS AND THEIR FAMILIES
EST. 1973

VIOLENCIA DOMÉSTICA 101 PARA LA COMUNIDAD:

MANTENIENDO A NUESTRAS FAMILIAS SEGURAS

- Aprende la definición de violencia doméstica
- Tipos de violencia y sus efectos.
- Cómo identificarlo en niños

Los participantes obtendrán las herramientas para practicar la prevención con sus hijos, así como consejos sobre cómo apoyar a los sobrevivientes y una lista de recursos.

UNIVERSIDAD DE PADRES
3212 W GEORGE ST.

10 DE MARZO

Sesión ESPAÑOL
SOLO EN PERSONA
8:30 AM-9:30 AM

Sesión de INGLÉS
EN PERSONA Y VIRTUAL
OPCIÓN DISPONIBLE
10:30 AM-11:30 AM

meet.google.com/jpt-oide-ogf

(US) +1 219-488-2347
PIN: 927 555 610#

ESCANEAR PARA RSVP

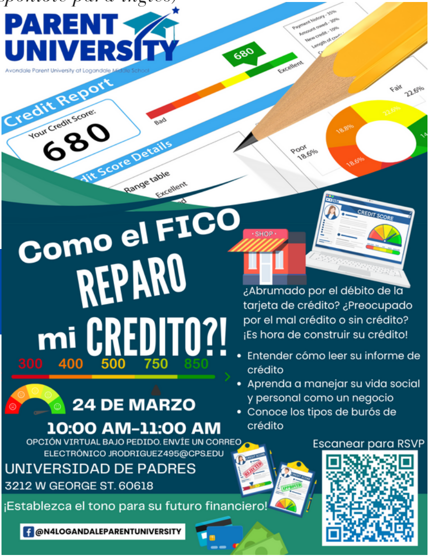
@N4LogandaleParentUniversity

DOMESTIC VIOLENCE 101

Taller de Mujeres Latinas "Violencia Doméstica 101" | 10 de Marzo | Sesión en Español EN PERSONA 8:30am-9:30am | Sesión de inglés 10:30 am-11:30 am (OPCIÓN EN PERSONA Y VIRTAUL Disponible para inglés)

CRÉDITO DE CONSTRUCCIÓN Y REPARACIÓN

Crédito de construcción y reparación / 24 de Marzo de 2023 | 10:00am-11:00am | Bilingüe


Credit Report
Your Credit Score:
680
680
Bad
Excellent
Payment history - 35%
Amount owed - 30%
New credit - 10%
Fair
22.6%
Poor
18.6%
18.8%
22.6%
18.6%
dit Score Details
Range table
Excellent
SHOP
CREDIT SCORE
300
400
500
750
850

PARENT UNIVERSITY

Avondale Parent University at Logandale Middle School

Como el FICO REPARO mi CREDITO?!

¿Abrumado por el débito de la tarjeta de crédito? ¿Preocupado por el mal crédito o sin crédito? ¡Es hora de construir su crédito!

- Entender cómo leer su informe de crédito
- Aprenda a manejar su vida social y personal como un negocio
- Conoce los tipos de burós de crédito

24 DE MARZO

10:00 AM-11:00 AM

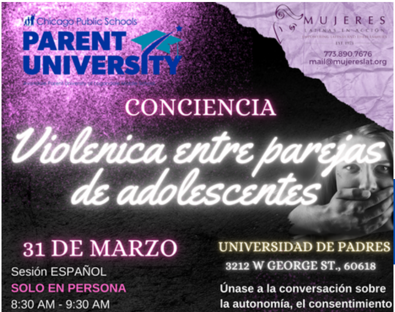
OPCIÓN VIRTUAL BAJO PEDIDO. ENVÍE UN CORREO ELECTRÓNICO JRODRIGUEZ495@CPS.EDU

UNIVERSIDAD DE PADRES
3212 W GEORGE ST. 60618

Escanear para RSVP

¡Establezca el tono para su futuro financiero!

@N4LOGANDALEPARENTUNIVERSITY



Chicago Public Schools

PARENT UNIVERSITY

Avondale Parent University at Logandale Middle School

MUJERES
LATINAS EN ACCIÓN
EMPOWERING LATINAS AND THEIR FAMILIES
EST. 1973

773.890.7676
mail@mujereslat.org

CONCIENCIA

Violenica entre parejas de adolescentes

31 DE MARZO

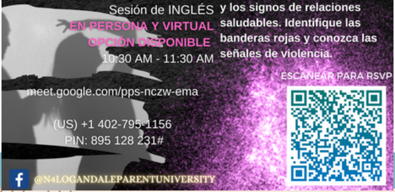
Sesión ESPAÑOL
SOLO EN PERSONA
8:30 AM - 9:30 AM

UNIVERSIDAD DE PADRES
3212 W GEORGE ST., 60618

Únase a la conversación sobre la autonomía, el consentimiento

VIOLENCIA ENTRE PAREJAS DE ADOLESCENTES

Taller de Mujeres Latinas "Violencia



Sesión de INGLÉS
EN PERSONA Y VIRTUAL
OPCIÓN DISPONIBLE
10:30 AM - 11:30 AM

meet.google.com/pps-nczw-ema

(US) +1 402-795-1156
PIN: 895 128 231#

@N4LOGANDALEPARENTUNIVERSITY

y los signos de relaciones saludables. Identifique las banderas rojas y conozca las señales de violencia.

ESCANEAR PARA RSVP

entre parejas de adolescentes" / 31 de Marzo / Sesión en Español EN PERSONA 8:30am-9:30am / Sesión de inglés 10:30 am-11:30 am (OPCIÓN EN PERSONA Y VIRTAUL Disponible para inglés)

Que estan diciendo los padres de nostotras

★★★★★

Elena S.

"Ya tenía mucho tiempo que no conocía a personas tan agradables como ustedes. Tienen un corazón tan amable y se entregan al 100% en su trabajo y van más allá. Gracias por brindar su tiempo con nosotros y siempre motivarlos a seguir adelante.

Clase de ESL

"Debe haber un lugar especial para ustedes dos en el cielo por todo lo que han hecho por nosotros" - El Ropero

★★★★★

"Escuché de padres mentores que están sucediendo cosas increíbles en la Universidad de Padres de la Red 4" - Directora de LSNA

★★★★★

"Gracias, nadie nunca ha hecho esto por nosotros y nos ha hecho sentir especiales" - Taller Ámate a ti mismo

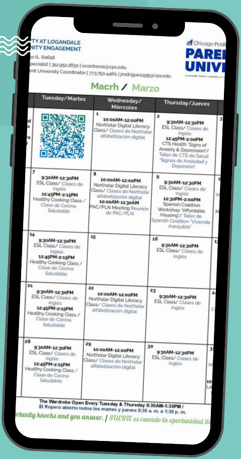
★★★★★

AGRADECIMIENTO ESPECIAL A

Avondale/Logandale Padres Mentores

por crear este increíble tablero de recursos con nuestros talleres de la Universidad de Padres.

¿De qué manera divertida estás compartiendo nuestros recursos? ¡Etiquétanos en Facebook o envíanos un correo electrónico!



TY AT LOGANDALE
NITY ENGAGEMENT
go IL 60618
pecialist | 312.952.2830 | econtreras@cps.edu
ent University Coordinator | 773.750.4460 | jrodriguez495@cps.edu

Chicago Publi
PARE
UNIV

Macrh / Marzo

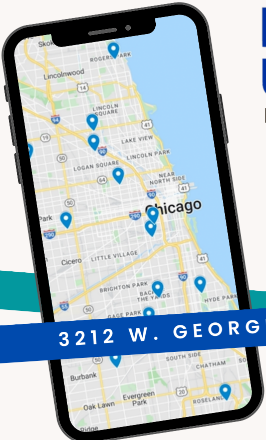
Tuesday/Martes	Wednesday/ Miercoles	Thursday/Jueves
	1 10:00AM-12:00PM Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	2 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:45PM-2:00PM CTS Health "Signs of Anxiety & Depression"/ Taller de CTS de Salud "Signos de Ansiedad y Depresión"
7 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:45PM-2:15PM Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	8 10:00AM-12:00PM Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital 10:00AM-11:30AM PAC/PLN Meeting Reunión de PAC/PLN	9 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:30PM-2:00PM Spanish Coalition Workshop "Affordable Housing"/ Taller de Spanish Coalition "Vivienda Asequible"
14 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:45PM-2:15PM Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	15	16 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés
21 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:45PM-2:15PM Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	22 10:00AM-12:00PM Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	23 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés
28 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés 12:45PM-2:15PM Healthy Cooking Class / Clase de Cocina Saludable	29 10:00AM-12:00PM Northstar Digital Literacy Class/ Clases de Northstar alfabetización digital	30 9:30AM-12:30PM ESL Class/ Clases de inglés

The Wardrobe Open Every Tuesday & Thursday 9:30AM-1:30PM /
El Ropero abierto todos los martes y jueves 9:30 a. m. a 1:30 p. m.

rtunity knocks and you answer. / *SUERTE es cuando la oportunidad ll*

USE EL CÓDIGO QR PARA CONFIRMAR SU ASISTENCIA Y VER LOS PRÓXIMOS TALLERES/EVENTOS.

¡HAGA CLIC AQUÍ!



PARENT UNIVERSITY
LOGANDALE

Evelyn Contreras | 312.952.2830
Jeannette Rodriguez | 773.750.4460

Encuentranos en Facebook
@N4LOGANDALEPARENTUNIVERSITY

3212 W. GEORGE ST CHICAGO, IL 60618